

我喜歡我自己

**作者：黃曉萃**  
**(私立學正幼兒園)**



佢喜歡佢自家，因為佢毋會揀食，毋會浪費食物。

我喜歡我自己，因為我不會挑食，不會浪費食物。

## 在家裡和哥哥一起吃早餐



水

草莓吐司

(用塑膠袋裝)

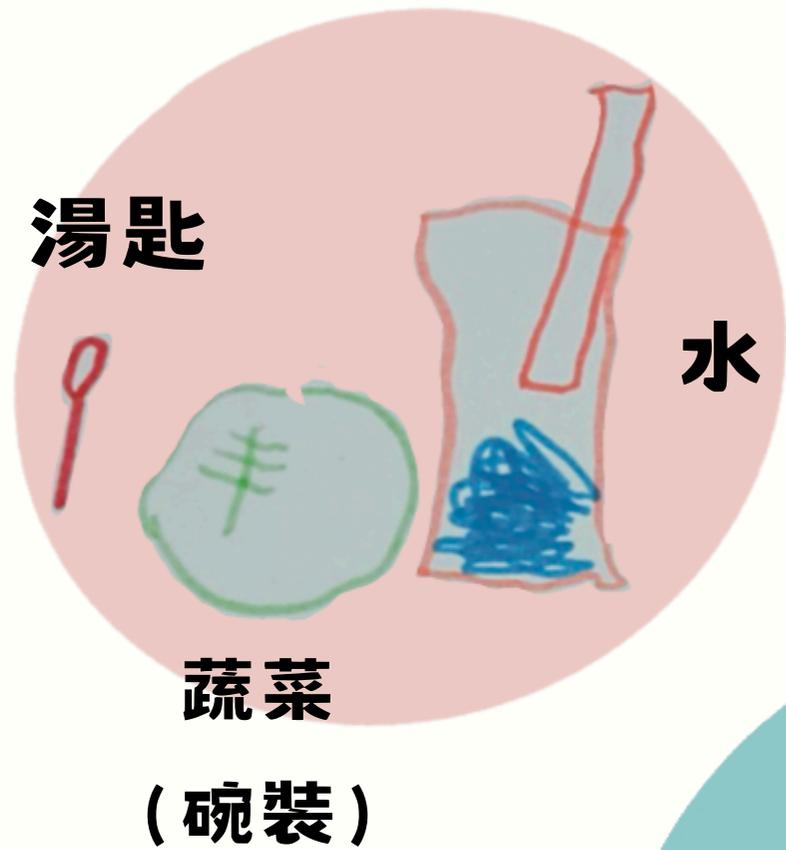
在家吃早餐



吃麻糬

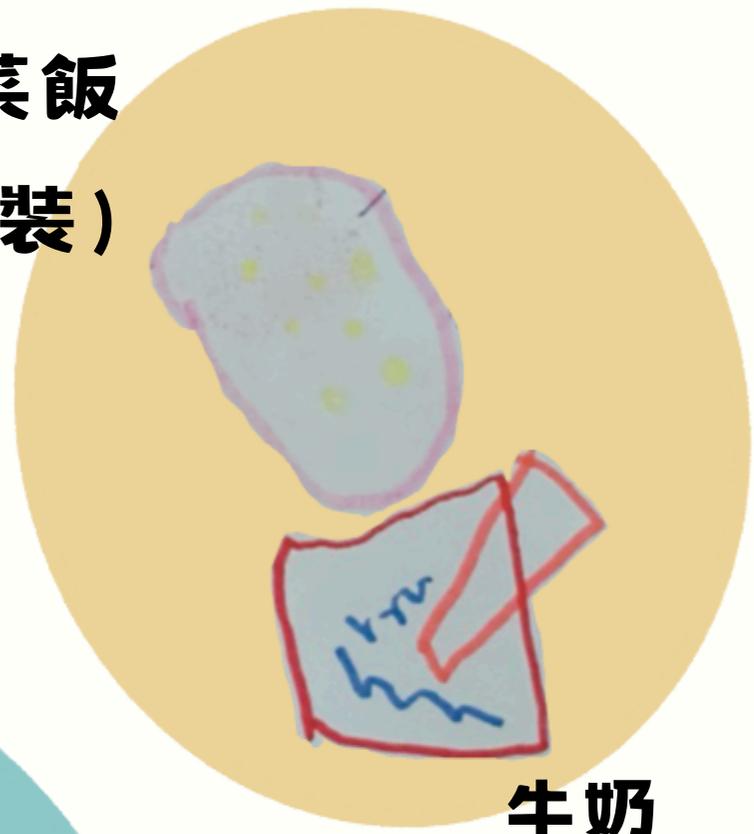
(用盤子裝)

# 在家吃早餐



# 在家吃早餐

蔬菜飯  
(碗裝)

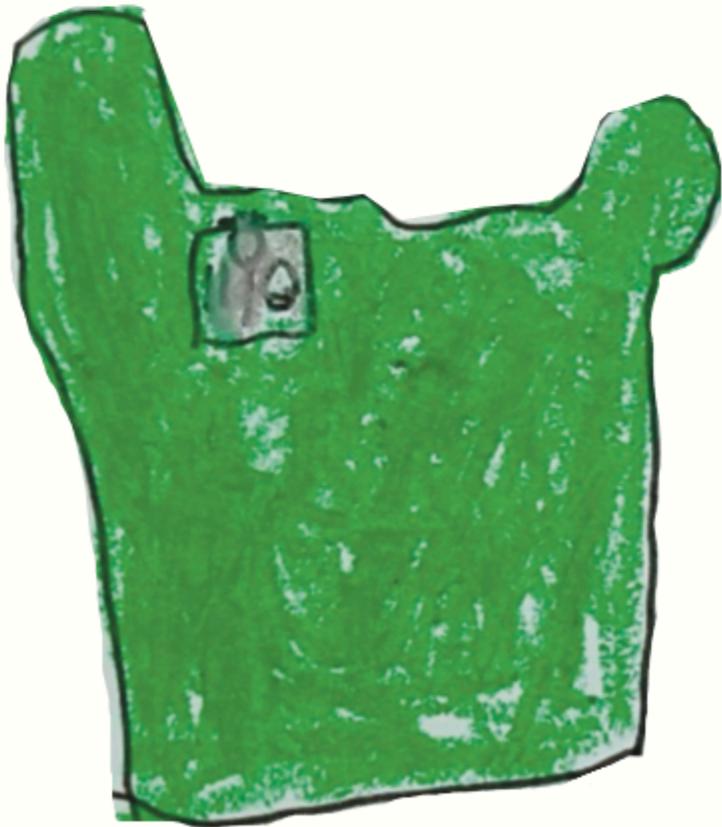


# 在家吃早餐

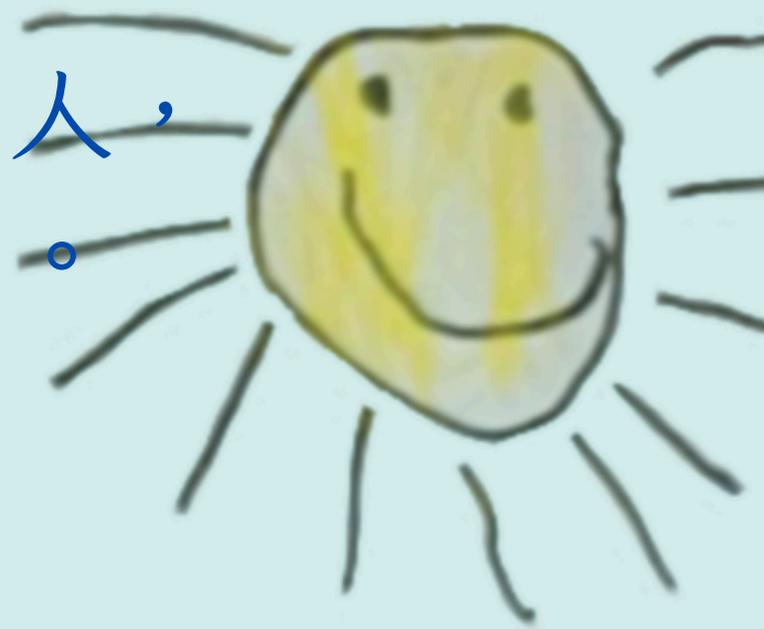


佢喜歡佢自家，因為佢會  
減少地圾，愛地球。

我喜歡我自己，因為我會減少  
垃圾，愛護地球。



佢喜歡佢自家，因為佢係耕田人，  
佢會去菜園照顧青菜（甕菜）。



我喜歡我自己，因為我是小小農夫，  
我會去菜園照顧青菜（空心菜）。



佢喜歡佢自家，  
因為佢會同青菜  
做味緒盡好个料理。

我喜歡我自己，  
因為我會把青菜做  
美味的料理。

**空心菜紅蘿蔔絲  
拌香油**



**空心菜小魚乾  
豆腐湯**



**空心菜煎餅**



佢喜歡佢自家，因為佢會同屋家人共下  
做地球个超人，做佢等做得做个  
事情～減少塑（膠）活動



我喜歡我自己，因為我會和家人  
一起當地球的hero，做我們可以  
做到的事情～減塑活動



佢會做盡多事情！佢喜歡佢自家。

我會做很多事情！我喜歡我自己。



**書名：我喜歡我自己**

**作者：黃曉苹（私立學正幼兒園）**

**編輯者：邱瑞瑩**

**主編：客家委員會**

**執行編輯：國立屏東大學幼兒教育學系**